

Dimanche 17 Décembre 2017

CROSS COUNTRY

Bulletin individuel d'inscription

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Année de naissance.....

Nationalité.....

Masculin Féminin

Licencié(e) Club..... N° Licence.....

Non licencié(e) fournir un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an

L'athlète qui s'inscrit sur le cross Communautaire Vallées et Plateau d'Ardenne, autorise les organisateurs à mentionner son nom sur les classements et accepte l'utilisation de son image

Signature

Communauté de Communes Vallées et Plateau d'Ardenne

Organisé par le
Local Club Monthermé au
Complexe Sportif de Newet « Les Hautes-Rivières »



Horaires

CROSS-COUNTRY



Départ **A B**
50m

Petite Boucle **B C D H B**
1100m

Moyenne Boucle **B C D E G H B**
1600m

Grande Boucle **B C D E F G H B**
2400m

Arrivée **B I**
50m



+ SECOURS

1 SECRETARIAT

2 RAVITAILLEMENT

3 WC

4 DOUCHES

5 ESPACE TENTES

Horaires	Catégories	Distance	Boucles
11h00	Ecoles d'athlétismes Filles	900 m	1 TPB
11h15	Ecoles d'athlétismes Garçons	900 m	1 TPB
11h30	Poussines	1200 m	1 PB
11h45	Poussins	1200 m	1 PB
12h00	Benjamins + Benjamines	2300 m	2 PB
12h15	Minimes Filles	2800 m	1 PB +1 MB
12h35	Minimes Garçons + Cadettes	3300 m	2 MB
12h55	Cadets ,Juniors Filles	4400 m	1 PB+ 2 MB
13h20	Seniors, Masters F +juniors H	5700 m	2 MB + 1 GB
13h45	Seniors, Masters Hommes	9200 m	1 MB+3 GB

Récompenses

Une coupe par classement de 4 athlètes sera attribuée à chacune des catégories.

Médailles aux trois premiers de chaque catégories.

Renseignements

lmontherme@laposte.net ou bien 03 24 26 39 69

Tarifs: 6 euros pour les Cadets ,Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans.
Gratuit pour les jeunes
8 euros sur place

Inscription club avant le vendredi 15 décembre sur le site du cd08

<http://comite08athlétisme.athle.org>

Cross ouvert à tous ,licenciés et non-licenciés
Douches et petites restaurations sur place